

Nieuwsbrief

Beste leden en trainers van Christofoor,

Zwanenburg, 26 juni 2023

Sinds de laatste nieuwsbrief zijn er veel nieuwe ontwikkelingen geweest waar wij u graag deelgenoot van willen maken. Veel nieuws treft u aan in de bijgesloten notulen van de Bijzondere Algemene Leden Vergadering.

Zo zijn wij trots dat tijdens de laatste Algemene Leden Vergadering van donderdag 8 juni een nieuwe vrouwelijke voorzitter (Daniëlle Spanings) is gekozen die met heel veel enthousiasme en goede ideeën gaat starten om er met het huidige bestuur een mooi sportjaar van te maken. Ook heten we onze "oude bekende" Frank Gerritse van harte welkom als algemeen bestuurslid van Christofoor.

Meer bewegen voor Senioren (MBVO)

De gratis demonstratie gehouden op woensdag 31 mei (bewegen voor ouderen) is een groot succes geweest. Wij hebben hierdoor een aantal nieuwe leden welkom mogen heten, met dank aan Joke Somers voor haar inzet en enthousiasme voor deze senioren groep.

De lessen MBVO (Meer Bewegen Voor Ouderen) gaan weer van start vanaf 1 september. Elke woensdagochtend in het dorps huis van 09.30 uur tot 10.30 uur en van 10.30 uur tot 11.30 uur. Nieuwsgierig, kom gerust een keer vrijblijvend meedoen.

Yoga voor kids (kinderyoga) elke donderdag om 17.50 uur in Dorps huis Zwanenburg

Graag willen wij wat extra aandacht geven aan yoga voor kinderen bij onze vereniging. Yoga heeft veel voordelen voor je kind, kinderen verhogen hun zelfvertrouwen, bewustzijn en leren hierdoor goed omgaan met stressvolle situaties en fijner in het leven te staan, in het drukke bestaan van kinderen. De insteek is om op een speelse wijze de yoga te beoefenen, het lijkt eenvoudig maar het vraagt best veel van je lenigheid en doorzettingsvermogen. Yoga is voor iedereen jong of oud. Ben je benieuwd geworden, kom dan eens vrijblijvend een proefles volgen bij Nikita op donderdagavond in het dorps huis.

Kids van 17.50 uur tot 18.50 uur

Volwassen van 19.00 uur tot 20.00 uur of 20.15 uur tot 21.15 uur

Huidige bestuursleden

Het nieuwe Bestuur bestaat uit:

Daniëlle Spanings

Voorzitter

Jochem van Egmond

Penningmeester

Frank Gerritse en Annelies Klokman

Algemeen bestuurslid

Zijn er vragen en/of opmerkingen dan kunt u dat via email melden aan:

info@christofoor.nl

Met sportieve groet, namens het bestuur,

Bijgesloten:

Notulen ALV 8 juni 2023